# UT01: Adopción de pautas de seguridad informática – 8 – 1B) – Copias de Seguridad e Imágenes de Respaldo.

Nombre: Francisco Jesús García – Uceda Díaz

Curso: 2º ASIR.

## Índice

Introducción	2
1b) Crear una imagen de respaldo de tu equipo utilizando software del mercado y realiza una	e
demostración práctica de uno de ellos	2
Conclusión	. 11

#### Introducción

En esta práctica aprenderemos a realizar una imagen de respaldo del sistema.

# 1b) Crear una imagen de respaldo de tu equipo utilizando software del mercado y realiza una demostración práctica de uno de ellos.

En el panel de control vamos a Copias de seguridad y restauración.



Escogemos Crear una imagen de sistema.





Vamos a realizar la copia teniendo en cuenta los siguientes archivos creados.

Elegimos la ubicación de donde guardar la copia de seguridad, en mi caso será en un nuevo disco añadido.

<ul> <li>We copias de seguridad y restauración (V</li> <li>← → ~ ↑ We &gt; Panel de contro</li> </ul>	🔹 🎼 Crear una imagen de	le sistema	×	- D Buscar en el Panel de contro	× q li
Ventana principal del Panel de control © Crear una imagen de sistema	¿Dónde desea gua Una imagen de sistema	ardar la copia de seguridad? 1 es una copia de las unidades necesarias para que se ejecute V	Windows.		0
Crear un disco de reparación del sistema	También puede incluir u equipo si la unidad de d restauración de element	unidades adicionales. Se puede usar una imagen de sistema p disco duro o el equipo dejan de funcionar; sin embargo, no se itos individuales.	ara restaurar el : puede elegir la		
	CC_SS (E:) 29,92	2 GB disponibles V			
	○ En uno o más DVDs 😵 Unidad de CD (E	D:) ~			
	O En una ubicación de	red Seleccionar			
Vea también					
Seguridad y mantenimiento Historial de archivos		Sigui	iente Cancelar		

Pulsamos en Iniciar la copia de seguridad para iniciar la copia de seguridad.

	_		_			
<ul> <li>♦ Copias de seguridad y restauración</li> <li>← → ~ ↑ ♦ Panel de cont</li> </ul>	(Wir trol ←	🔆 Crear una imagen de sistema	ۍ <i>،</i>	- D Buscar en el Panel de control	× Q	
Ventana principal del Panel de control Crear una imagen de sistema Crear un disco de reparación del sistema	H. Cc Re	Confirme la configuración de copia de seguridad. Ubicación de la copia de seguridad:			•	
		Se hará una copia de seguridad de las siguientes unidades:				
		CC) (Sistema)				
Vea tambien Seguridad y mantenimiento Historial de archivos		Iniciar la copia de seguridad Cancelar				

Esperamos a que se haga la copia de seguridad.

🐌 🖉	Copias de seguridad y restauración	(Windows 7)		- 0	×	
~	$ ightarrow ~ \star 🐌 > Panel de con$	trol > Sistema y seguridad > Copias de seguridad y restauración (Windows 7)	~ Ō	Buscar en el Panel de control	P	
	lentana principal del Panel de control Trear una imagen de sistema Crear un disco de reparación del sistema	Haz una copia de seguridad o restaura tus archivos Copia de seguridad Nos e configuré Copias de seguridad de Vindous.  Cear una imagen de sistema Crear una imagen de sistema Vindows está guardando la copia de seguridad  Sest Preparândose para crear la copia de seguridad  Detener copia de seguridad			0	
v	/ea también					
S	eguridad y mantenimiento					
H	listorial de archivos					

Nos preguntará si deseamos crear un disco de reparación del sistema, pulsaremos Sí.

•					
<ul> <li></li></ul>	ntrol > Sistema y seguria Haz una copia de Copia de seguridad — No se configuró C Restaurar Windo ©Sele	ad > Copias de seguridad y restauración (Windows 7)         seguridad o restaura tus archivos         ories de seguridad de Windows.         Configurar copias de seguridad         or Crear una imagen de sistema         ¿Desea crear un disco de reparación del sistema?         Se recomienda crear un disco de reparación del sistema ahora si no biene un disco de instalación de Windows.         Se recomienda crear un disco de reparación del sistema         Sistema se puede usar para recrear la imagen de de quipo y obbiene acceso a otras opciones de recuperación del sistema.         No volver a mostrar este mensaje         Si No	~ S	Buscar en el Panel de control	
Vea también Seguridad y mantenimiento Historial de archivos					

Una vez este completada la copia del sistema veremos el mensaje.

1	Copias de seguridad y restauración	n (Windows 7)			×
÷	> 👻 🛧 🐞 > Panel de co	ntrol > Sistema y seguridad > Copias de seguridad y restauración (Windows 7)	ڻ ~	Buscar en el Panel de control	P
	Ventana principal del Panel de control	Haz una copia de seguridad o restaura tus archivos			?
•	Crear una imagen de sistema	Copia de seguridad			
•	Crear un disco de reparación del sistema	No se configuró Copias de seguridad de Windows. Configurar copias de seguridad estuara estuara estaura			
		Windo La copia de seguridad se completó correctamente.			
		Sele Sele			
					-
		Cerrar			
	Vea también				
	Seguridad y mantenimiento				
	Historial de archivos				

Accidentalmente un virus borro los datos importantes que teníamos, por ello, aplicaremos la copia de sistema. Vamos al nuevo panel de control para usarlo, buscamos *Recuperación* y pulsamos en *Inicio Avanzado*  $\rightarrow$  *Iniciar ahora*.

← Configuración			-	
KO3 ACTUALIZACION Y SEGURIDAD			Buscar una configuración	1
Windows Update	Restablecer este PC			
Windows Defender	Si el equipo no se ejecuta correctamente, restablecerlo puede ayudar a solucionarlo. Te permite elegir mantener tus archivos o			
Copia de seguridad	eliminarlos y, después, se reinstala Windows.			
Recuperación	Comenzar			
Activación	Inicio avanzado			
Para programadores	Inicia desde un dispositivo o disco (como una unidad USB o un DVD), cambia la configuración de inicio de Windows o restaura Windows desde una imagen del sistema. Tu PC se reiniciará.			
	Reiniciar ahora			
O Soy Cortana. Pregunta lo que quier	as. 🕕 🤤 🖬 🧰 🙀		~ %0 문 예	ľ

Escogemos Solucionar Problemas.

Eleg	ir una opciór Continuar Saliry continuar con Windows 10		
→  ĭ	Solucionar problemas Restablece el equipo o consulta las opciones avanzadas		
ڻ ا	Apagar el equipo		

Página 5|11

Pulsamos en Opciones Avanzadas.

Solucionar problei	nas
Restablecer este equipo Pernite elegir si prefieres mantener o quitar los archivos y dequeis, voiver a instaler Windows.	
Ç ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥	

Pulsamos en Recuperación de Imagen del Sistema.

©	Opci	iones avanza	das	
		Restaurar sistema Usar un punto de restauración guardado en el equipo para restaurar Windows	C:\	Símbolo del sistema Usar el símbolo del sistema para solución de problemas avanzada
	+	Recuperación de imagen del sistema Recuperar Windows con una imagen de sistema concreta	≎	Configuración de inicio Cambiar el comportamiento de Inicio de Windows
	< <b>\$</b> >	Reparación de inicio Solucionar problemas que impiden que Windows se cargue	≎	Revertir a la compilación anterior

Escogemos el usuario con el que hacer la copia.

Recuperación de imagen del sistema
• franciscojesus
¿Olvidaste tu contrasena o no puedes ver tu cuenta?

Introducimos la contraseña.



Pulsamos en Seleccionar una imagen del sistema.

🍋 Recrear la imagen del equ	ipo		×
	Seleccionar imagen del Este equipo se re el contenido del e de la imagen del s	una copia de seguridad de sistema staurará con la imagen del sistema. Todo quipo se reemplazará con la información istema.	,
	Información de so http://go.microso	olución de problemas de BMR: ft.com/fwlink/p/?LinkId=225039	
	Usar la imagen (recomendado	de sistema más reciente disponible )	
	Ubicación:	CC_SS (D:)	
	Fecha y hora:	18/10/2019 12:09:37 (GMT+1:00)	
	Equipo:	DESKTOP-DJHVUK6	
	Seleccionar un	a imagen del sistema	
		< Atras Siguiente > Cance	ar

Escogemos la ubicación de donde tenemos la imagen del sistema que queremos usar.

eleccionar ubicaci Si la imagen de sis dispositivo a este	ión de copia de seguridad del equipo stema se encuentra en un dispositivo exte equipo y después haga dic en Actualizar.	o para restaurar erno, conecte el
Si la imagen del siste seguridad de image ubicación de red o ir muestra en la siguie	ema se encuentra en un DVD, inserte el ú n del sistema. Haga clic en Opciones avan nstalar un controlador para un dispositivo ente lista.	ltimo DVD de la copia de Izadas para agregar una de copia de seguridad si no se
Zona horaria actual	: GMT+1:00	
Ubicación	Imagen de sistema más reciente	Equipo
CC_SS (D:)	18/10/2019 12:09:37	DESKTOP-DJHVUK6
Opciones avanza	das	Actualizar
	< Atras	Siguiente > Cancelar

Escogemos la imagen del sistema a usar.

Si existe más de una imager restauración, elija la más re	n de sistema y no está seguro de cuál usar para la ciente.
Copias de seguridad disponibl Zona horaria actual: GMT+1:1	les para DESKTOP-DJHVUK6 en CC_SS (D:) 00
Fecha y hora	Unidades en copia de seguridad
18/10/2019 12:09:37	\\?8fc8f254-0000-0000-0000-10000000000
<	>
	< Atrás Siguiente > Cancelar

Dejamos todo por defecto y pulsamos en Siguiente.



Damos a Finalizar para que empiece la restauración.

El equipo se restaurará a sistema:	partir de la siguiente imagen de
Fecha <mark>y h</mark> ora:	8/10/2019 12:09:37 (GMT+1:00)
Equipo:	DESKTOP-DJHVUK6
Unidades para	\ <u>?</u> 8fc8f254-0000-0000-L
Si se interrumpe el completa, es posib (arranque). Si ocur reparación del sistr equipo de nuevo o recuperación del si	proceso de restauración o no se le que el equipo no se inicie rre esto, puede usar un disco de ema para intentar restaurar el intentar otras opciones de stema. <u>Crear un disco de reparación</u>
< Atra	ás <mark>Finalizar</mark> Cancelar

Esperamos a que se restaure.

Recrear la imagen del equipo         Windows está restaurando el equipo desde la imagen del sistema. Este proceso puede tardar desde varios minutos a varias horas.         Iniciando restauración         Detener restauración
Windows está restaurando el equipo desde la imagen del sistema. Este proceso puede tardar desde varios minutos a varias horas. Iniciando restauración Detener restauración

Una vez restaurada esperamos a que se reinicie o pulsamos en Reiniciar Ahora.

Volver a crear una imagen del equipo	
¿Desea reiniciar ahora el equipo?	
Se restauró el equipo, que se reiniciará automáticamente der	ntro de 8 segundos.
Reiniciar ahora	No reiniciar
	Cerrar

Veremos como tenemos los archivos que se borraron.

Papelera de			
recicle	Accessibility     Accessi	Facha de modifica. Tipo     Tenate     Tenate	
	1 elemento I elemento seleccionado 17 bytes		
🗧 🔘 Soy Cortana. Pregunta lo c	que quieras. 🛛 🧶 🔚 🖨 🥼		^ %□ 138 18/10/2019

### Conclusión

La práctica es muy útil y práctica de realizar, es necesario saber realizar imágenes del sistema en los sistemas operativos para en caso de catástrofe recuperar el sistema o los datos perdidos. En cuanto a la práctica, ha sido bastante interesante ver este tema en la página de Microsoft y como es muy parecido en los sistemas operativos Windows.